



Memoria de
Actividades



2013

OC/ ÍNDICE

	Pág.
01. INTRODUCCIÓN. CARTA DEL PRESIDENTE	04
02. ESCUELA DE DIABETES	05
● Formación de personas con diabetes.	06
- <i>X Seminario Práctico de Psicología y Diabetes para Padres y Adolescentes con diabetes.</i>	06
● Becas Diabcamp 2013.	07
● Formación de profesionales.	07
- <i>X Curso de Actualización Teórico-Práctica en Diabetes Mellitus Tipo 2 para especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.</i>	07
- <i>Jornadas sobre diabetes para técnicos y personal sanitario.</i>	08
03. DIABETES Y DEPORTE	09
● Diatlético en la Media Maratón de Granollers 2013.	10
● Microsite Diabetes y Deporte.	11
● Facebook Diatléticos.	12
04. INFANCIA Y JUVENTUD	13
● Mejora de la situación del niño con diabetes en la escuela.	14
● Web Diabetes en niños y adolescentes.	15
● Carol tiene diabetes.	16
● Teatro Solidario.	17
05. SENSIBILIZACIÓN SOCIAL	18
● Campaña La Diabetes se puede prevenir.	19
● Foro "Diálogo en Diabetes".	20
● Campaña Escoge las escaleras.	21
● La Fundación para la Diabetes On-line.	22
- <i>www.fundaciondiabetes.org.</i>	22
- <i>Microsite artículos.</i>	22
- <i>Saber Comer.</i>	23
- <i>Redes sociales.</i>	23
- <i>Aplicaciones móviles.</i>	23
- <i>Consulta al experto: Asesoría Médica y Asesoría Jurídica.</i>	24
- <i>Boletín Di@betes</i>	24

	Pág.
● Día Mundial de la Diabetes.	25
- <i>II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes.</i>	25
- <i>Jornada Rectorado Universidad de Alcalá de Henares "Conoce la Diabetes".</i>	26
- <i>Microsite Día Mundial de la Diabetes.</i>	26
- <i>Infografías con motivo del Día Mundial de la Diabetes.</i>	27
06. INVESTIGACIÓN Y CONGRESOS	28
● Congresos.	29
- <i>El XXIV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED) "Estudio Diabetes y deporte I Carrera Popular por la Diabetes".</i>	29
● Investigación.	30
- <i>Estudio sobre Diabetes y Familia.</i>	30
- <i>Estudio de las Necesidades del Niño con Diabetes en la Escuela.</i>	31
07. AMIGOS Y COLABORADORES	32
● Carnet Amigo.	33
● Colaboradores: organizaciones y marcas.	34

01/INTRODUCCIÓN

CARTA DEL PRESIDENTE



Mi nombramiento como Presidente del Patronato de la Fundación para la Diabetes en enero de 2013 significó para mí una gran ilusión. Aunque llevo trabajando en el área de la diabetes más de 13 años, estar vinculado a una organización sin ánimo de lucro y poder realizar proyectos orientados a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes me produce una gran satisfacción.

Nuestro objetivo durante el año 2013 fue cumplir con el plan de actuación aprobado por el Patronato y seguir las pautas del plan estratégico de la Fundación. De esta forma hemos abordado proyectos relacionados con la diabetes en el ámbito del deporte, la infancia, la formación a profesionales de la salud y personas con diabetes, la prevención, la investigación y la sensibilización social.

Decidimos celebrar el Día Mundial de la Diabetes rodeados de 3.000 amigos que participaron en un evento deportivo para demostrar que con diabetes se puede, y que con su ejemplo han demostrado a la sociedad la importancia del ejercicio físico tanto en la prevención como en el tratamiento de la diabetes.

Hemos abordado cada proyecto con el deseo de contribuir a cambiar el futuro de la diabetes en España, y gracias a las nuevas tecnologías y a la apertura de la Fundación a las redes sociales, contamos, también, con un gran número de seguidores en países de habla hispana, lo que sin duda nos llena de orgullo.

Les invito a leer estas páginas para que hagan un recorrido de nuestro trabajo durante todo el año 2013.

Saludos.

Erik Sommerde

Presidente de la Fundación para la Diabetes



02 / ESCUELA DE DIABETES



Memoria de
Actividades
2013



Formación de personas con diabetes

► *X Seminario Práctico de Psicología y Diabetes para Padres y Adolescentes con diabetes.*

El 5 y 6 de octubre de 2013 celebramos en Las Palmas el X Seminario Práctico de Psicología y Diabetes para padres y adolescentes. En esta ocasión contamos con la colaboración de la Asociación de Diabéticos de Gran Canaria.

El objetivo de estas jornadas es abordar todos los aspectos psicológicos relacionados con la diabetes, que puedan interferir de alguna manera en la calidad de vida de los niños y jóvenes con diabetes, facilitando a las familias las herramientas necesarias para desarrollar estrategias que faciliten la adaptación al tratamiento y normalizar la vida familiar.

Durante el fin de semana que dura este seminario, las familias que participan tienen

la oportunidad de resolver dudas y aprender a manejar diversas situaciones que puedan surgir durante las distintas etapas de la infancia y adolescencia de sus hijos, gracias al equipo de psicólogos expertos en diabetes que dirigen las sesiones.

Para amenizar la participación de los adolescentes, durante la tarde del sábado realizan una práctica deportiva, dirigida por un preparador físico especializado en diabetes, con la finalidad de que aprendan a manejar su diabetes durante la práctica del deporte.

El objetivo de estas jornadas es abordar todos los aspectos psicológicos relacionados con la diabetes

Becas Diabcamp 2013

En el año 2013 la Fundación para la Diabetes hizo un gran esfuerzo por dar continuidad a las Becas Diabcamp, para ello contó con la colaboración de la Federación de Clubes de Leones que participó por segundo año consecutivo. Contamos con la incorporación al proyecto de Novo Nordisk y la Fundación Barclays, sin olvidar todas las donaciones que se recibieron de particulares y que aportaron su grano de arena a este gran proyecto.

De 401 solicitudes recibidas durante el plazo, se concedieron en total 255 becas a niños con diabetes que asistieron a campamentos de verano con educación diabetológica.

En la convocatoria 2013 se modificaron las bases de solicitud, lo que se tradujo en el

incremento del importe de las becas, y el ajuste de los criterios de selección de las familias beneficiarias conforme a sus circunstancias personales y económicas.



Formación de profesionales

► *X Curso de Actualización Teórico-Práctica en Diabetes Mellitus Tipo 2 para especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.*

Celebrado en Madrid, del 12 al 14 de junio, en colaboración con el Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario La Paz. Dirigido a médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria de toda España, con el objetivo de actualizar sus conocimientos en prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes tipo 2.

El curso está impartido por expertos en diferentes especialidades médicas, facilitando una formación amplia en todos los aspectos relacionados con la enfermedad, tales como: obesidad en la diabetes tipo 2, nefropatía diabética, vasculopatía periférica,

tratamiento de la dislipemia y la hipertensión arterial, complicaciones vasculares, etc.

El programa se compone de sesiones teóricas y módulos prácticos, en los que los participantes tienen la oportunidad de valorar casos clínicos reales, aportando todos estos conocimientos un valor añadido a su posterior trabajo diario.

El objetivo del curso es actualizar los conocimientos en prevención, diagnóstico y tratamiento de la diabetes tipo 2

► ***Jornadas sobre diabetes para técnicos y personal sanitario.***

Durante el 2013 la Fundación para la Diabetes ha organizado estas jornadas dirigidas a aquellos profesionales que en su rutina laboral tengan que atender a personas con diabetes. Para ello contamos con el Dr. José Ramón Calle, Especialista en Endocrinología y Nutrición en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid y Asesor Médico de la Fundación para la Diabetes.

• **Cruz Roja, 4 de junio**

Durante sus intervenciones, los técnicos de Cruz Roja pueden encontrarse con situaciones de emergencia que afecten a personas con diabetes. Gracias a esta jornada tuvieron oportunidad de conocer toda la información esencial sobre diabetes y los aspectos relacionados con posibles complicaciones agudas, que les permitirán reconocer y actuar

eficientemente en cada situación.

• **Fundación ANDE, 22 de octubre**

La Fundación ANDE es una organización nacional que presta atención y servicios de calidad para las personas con discapacidad psíquica.

Nos encontramos ante personas que padecen diferentes patologías asociadas a su discapacidad y, entre otras, también está la diabetes.

El objetivo de esta jornada fue facilitar toda la información relevante sobre diabetes y sus complicaciones agudas para que los profesionales que están a cargo de los usuarios con diabetes, puedan identificar y resolver con facilidad cualquier situación inesperada relacionada con la diabetes, ya que, debido a su discapacidad, en muchas ocasiones ellos mismos no saben reconocer los síntomas.





Diatlético en la Media Maratón de Granollers 2013

► ***Un año más la Fundación para la Diabetes ha acompañado al equipo Diatlético en la 27ª edición de la Media Maratón de Granollers, celebrada el 3 de febrero de 2013.***

Esta carrera, con el paso de los años, se ha convertido en un acontecimiento social y deportivo que atrae cada año a más deportistas y espectadores. Este año, se alcanzaron los 12.000 corredores y, entre todos ellos, se encontraban los cerca de 50 integrantes del equipo Diatlético, que desde hace años no faltan a la cita.

Para la Fundación este evento es muy importante, no sólo porque tenemos la oportunidad de compartir un fin de semana con un montón de amigos que, además de ser grandes deportistas, se han convertido en parte de nuestra gran familia Diatlético; sino porque con este tipo de acciones queremos promover la práctica deportiva de manera responsable entre las personas con diabetes y demostrar a la sociedad en general que la diabetes no es impedimento para alcanzar cualquier reto que uno se proponga.

Durante los meses previos, nuestro equipo se ha estado preparando para la competición. Jaume Picazos, coordinador del equipo, elaboró un plan de entrenamiento para preparar la carrera con dos versiones, una para los veteranos de la prueba y otra para aquellos deportistas que participaban por primera vez en una media maratón.

La Fundación para la Diabetes, con el apoyo de la organización de la Media Maratón y voluntarios, organizó un dispositivo de apoyo a los corredores con diabetes, con puestos de control glucémico y avituallamiento especial durante todo el recorrido.

Queremos demostrar que la diabetes no es impedimento para alcanzar cualquier reto que uno se proponga

Microsite Diabetes y Deporte

Para dar al deporte el protagonismo que merece inauguramos en el mes de junio en nuestra Web un nuevo espacio exclusivo sobre diabetes y deporte.

Un punto de encuentro creado para todas aquellas personas con diabetes que sienten pasión por el deporte o quieren iniciarse en él.

Los interesados pueden compartir e intercambiar experiencias con otras personas con diabetes que practican las mismas, o diferentes, disciplinas deportivas: atletismo, triatlón, ciclismo, natación, fútbol, alpinismo, buceo, senderismo, escalada...

En este nuevo espacio ofrecemos amplia información sobre la práctica deportiva en personas con diabetes, con artículos y reportajes.

► Entrando en:

www.fundaciondiabetes.org/diabetesydeporte

se accede al resto de apartados: calendario de eventos deportivos, crónicas deportivas, noticias, entrevistas, deportistas con diabetes, biblioteca, videos...

En los pocos meses que lleva activo este nuevo espacio en nuestra Web, han sido muchos los deportistas que han puesto de manifiesto que con diabetes, y con un buen control, también se puede disfrutar, vivir y sentir el deporte.



Facebook Diatléticos

www.facebook.com/groups/diatletics/

Para **compartir trucos y experiencias con otros deportistas con diabetes** hemos creado además un grupo de Facebook llamado Diatléticos que en pocos meses ha superado los 400 miembros.





04 / INFANCIA Y JUVENTUD



Memoria de
Actividades
2013

Desde sus inicios la Fundación para la Diabetes ha realizado numerosos proyectos en diabetes infantil, no obstante el trabajo que desarrollan las entidades sociales no es suficiente, ya que si no existe un cambio desde la administración pública que impulse la integración de estos niños y niñas no lograremos nuestras metas.

Mejora de la situación del niño con diabetes en la escuela

Una de las áreas de trabajo principales de la Fundación es la plena integración de los niños y niñas con diabetes en la escuela.

Desde sus inicios la Fundación para la Diabetes ha realizado numerosos proyectos en diabetes infantil, no obstante el trabajo que desarrollan las entidades sociales no es suficiente, ya que si no existe un cambio desde la administración pública que impulse la integración de estos niños y niñas no lograremos nuestras metas. Por ello desde hace ya unos años la Fundación para la Diabetes se propuso impulsar la aplicación de la “Proposición no de Ley para mejorar la atención en el ámbito escolar a los niños y niñas con diabetes y alergias a alimentos y al latex” (161/001687), de 28 de abril de 2010, y con el fin de impulsar protocolos de actuación entre las escuelas y los centros de salud más cercanos para coordinar la asistencia sanitaria, garantizar que el personal docente tenga la formación adecuada en diabetes, que cuenten con el material pedagógico necesario, etc. En el año 2013 se mantuvieron reuniones con representantes de las Consejerías de Salud y Educación del Gobierno de Aragón y el

Gobierno de la Xunta de Galicia que ya han iniciado el proceso necesario para formalizar un protocolo entre estas comunidades autónomas y las federaciones de asociaciones de diabéticos de este área geográfica.



Web Diabetes en niños y adolescentes

www.fundaciondiabetes.org/diabetesinfantil/

Un año más nuestra Web sobre diabetes en niños y adolescentes ha continuado creciendo en número de visitas, con más de 1.300.000, casi 400.000 visitas más que el año anterior.

Uno de los contenidos más visitados y mejor valorados fue el especial sobre “Diabetes y Colegio”.

Durante este año presentamos en nuestra Web los resultados del estudio de investiga-

ción sobre diabetes y familia, realizado por la Fundación para la Diabetes en colaboración con el Instituto Universitario de la Familia, de la Universidad Pontificia de Comillas.

En nuestro apartado de actualidad fueron varios los artículos que publicamos. Entre ellos, niños, diabetes y deporte, diabetes y trastornos alimentarios, pasos a seguir para solicitar prestación económica por el cuidado de menores con diabetes tipo 1, hidratación en niños y adolescentes, etc.



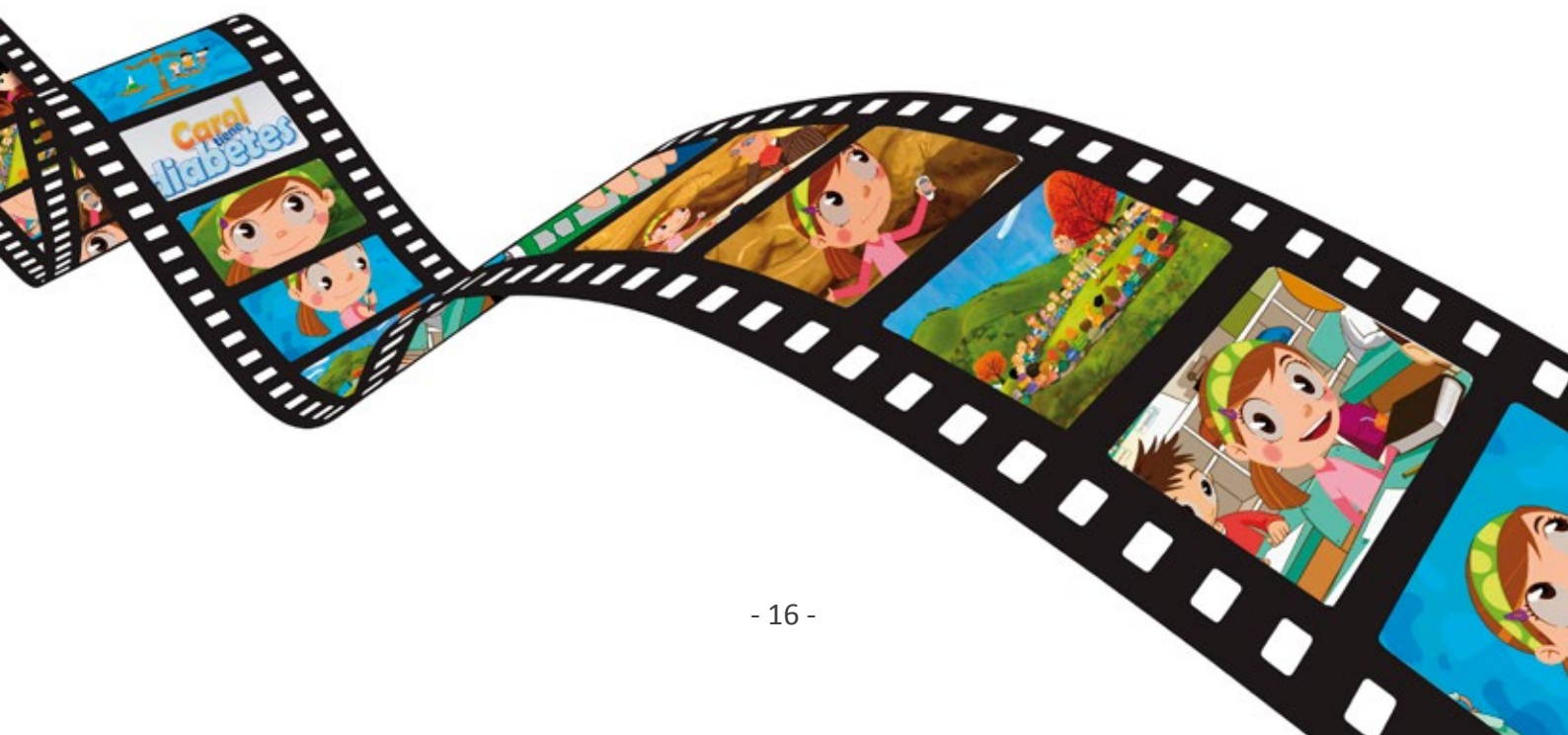
Carol tiene diabetes

La escuela, podría ser un factor limitante para la implantación de las modernas pautas de tratamiento y los objetivos de control glucémico, si los escolares con diabetes no reciben ayuda y/o supervisión adecuada del entorno escolar. La falta de información que se tiene sobre diabetes en muchos centros escolares puede convertirse en causa de discriminación hacia el niño con diabetes.

Por ello la Fundación para la Diabetes puso en marcha en noviembre de 2009 el proyecto Carol tiene diabetes, un CD-Rom interactivo con diferentes materiales que facilitan al profesorado toda la información sobre diabetes y, a la vez, es una herramienta con la que poder trabajar en la clase del niño con diabetes para que sus compañeros conozcan también la enfermedad. Para facilitar el acceso a todos estos materiales, se creó también "El Rincón de Carol", un espacio on-line donde, además del contenido del CD, se puede acceder a toda la información detallada del proyecto.

Durante el año 2013 seguimos acercando este proyecto a centros educativos sanitarios y asociaciones de toda España, por lo que ya son miles de niños en toda España los que se han beneficiado de este proyecto.

La Fundación para la Diabetes puso en marcha en noviembre de 2009 el proyecto Carol tiene diabetes, un CD-Rom interactivo con diferentes materiales que facilitan al profesorado toda la información sobre diabetes.





Teatro solidario para la integración de los niños con diabetes en la escuela

El 15 de diciembre se representó la obra "Cuatro corazones con freno y marcha atrás" en el Círculo Catalán de Madrid, en beneficio de los niños con diabetes en la escuela.

El teatro se llenó tanto de asistentes como de risas, gracias a los actores que nos hicieron pasar una tarde de domingo muy divertida.





05 / SENSIBILIZACIÓN SOCIAL



Memoria de
Actividades
2013

Desde que comenzara este proyecto de la Fundación hasta la actualidad, miles de personas de España y de otras zonas geográficas del mundo han realizado esta encuesta basada en el test Findrisk, de origen finlandés, que determina el riesgo que una persona tiene de desarrollar diabetes en los próximos años.



Campaña **“La Diabetes se puede prevenir”**

Ya son más de 100.000 personas las que han participado en la Campaña “La Diabetes se puede prevenir”, desde que comenzara este proyecto de la Fundación hasta la actualidad miles de personas de España y de otras zonas geográficas del mundo han realizado esta encuesta basada en el test Findrisk, de origen finlandés, que determina el riesgo que una persona tiene de desarrollar diabetes en los próximos años.

En el año 2013 se incorporaron a este proyecto grandes organizaciones como la Universidad Carlos III de Madrid, y la entidad Ibermutuamur. Con estas son ya más de 20

las organizaciones que están desarrollando este proyecto entre sus trabajadores, estudiantes, clientes, etc.



Foro “Diálogo en Diabetes”



CONSTRUYAMOS UN FUTURO DE CALIDAD

El foro “Diálogo en Diabetes”, fue un lugar de encuentro para debatir sobre el futuro de la diabetes y promover iniciativas, medidas y acciones orientadas a la prevención, el diagnóstico precoz y el óptimo manejo de la enfermedad que permitan mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y sus familiares.

Este evento, celebrado el 3 de junio de 2013, contó con el apoyo de diversas instituciones nacionales, entre las que se encontraba la Fundación para la Diabetes, reuniendo a un importante número de

expertos para debatir y compartir experiencias y buenas prácticas sobre diabetes.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de distribuirse en varias mesas de trabajo multidisciplinarias abordando los tres temas principales de la jornada: Prevención, Manejo óptimo y Educación en diabetes.

Las conclusiones de este trabajo se recogen en un documento titulado “Líneas de actuación en diabetes. El camino hacia 2045”, y se puede consultar en www.dialogoendabetes.com

Campaña Escoge las escaleras

► ¡ESCOGE LAS ESCALERAS!

La opción saludable

Una iniciativa de MadridSalud, dentro de su Programa ALAS - Alimentación, Actividad física y Salud, que incluye la promoción de actividad física y hábitos de vida saludables entre la población madrileña con mayor riesgo de padecer diabetes y enfermedades cardiovasculares.

La Fundación para la Diabetes se ha sumado a esta iniciativa, haciendo extensible su proyecto a toda la población española, difundiendo la campaña ¡Escoge las escaleras! como alternativa para

realizar un mínimo de ejercicio físico diario.

Para ello, hemos puesto en marcha una campaña de concienciación ciudadana a través de la difusión del cartel informativo ¡ESCOGE LAS ESCALERAS! La opción saludable. Con esta acción animamos a todas aquellas personas que quieran unirse a la iniciativa a que se descarguen el póster y lo difundan en su entorno (vecindario, colegio, lugar de trabajo, etc.).

Para las empresas y asociaciones que lo solicitaron, creamos posters personalizados con sus logos.



La Fundación para la Diabetes On-line

► www.fundaciondiabetes.org

La Web de la Fundación para la Diabetes tiene cada día mayor actividad y afluencia de visitantes.

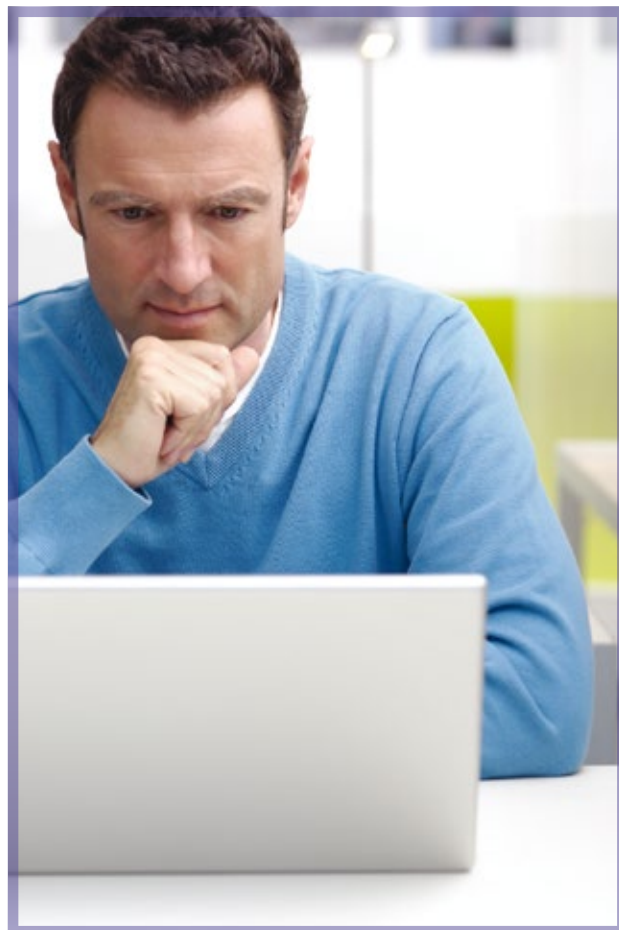
En el año 2013 la cifra de visitas superó los 2.500.000, frente al 1.600.000 del año 2012. La media de visitas al mes fue de 210.000, más del doble que las recibidas en el año anterior.

La cifra de páginas vistas casi alcanzó los 10.000.000, un dato inimaginable para nosotros hace apenas unos años. Solo en el mes de noviembre el número de páginas vistas fue de 1.500.000 y se superaron las 400.000 visitas.

Durante este año han sido muchas las mejoras y nuevas secciones que se han realizado, os dejamos un resumen de las secciones más destacadas que hemos mejorado:

• **Microsite artículos**

En esta nueva sección, inaugurada en el mes de mayo, hemos recopilado nuevos y antiguos artículos que hemos ido publicando en nuestra Web, clasificados en distintos temas: Alimentación/Nutrición, Aspectos Psicológicos, Avances/Investigación, Deporte, Diabetes en el Colegio, Diabetes tipo 2, Diabetes y Verano, Embarazo, Entorno Legal, Estilo de Vida Saludable, Niños y Adolescentes, Personas con Diabetes, Prevención y Tratamiento.



Durante este año han sido muchas las mejoras y nuevas secciones que se han realizado en la Web

Durante este año hemos publicado casi 30 nuevos artículos. Además ofrecemos la opción a nuestros usuarios de proponer los temas que les gustaría tratar en nuestros próximos artículos.



• Saber Comer

Uno de los contenidos más visitados y descargados de este año ha sido la "Tabla de raciones de hidratos de carbono" elaborada por Serafín Murillo para nuestra sección de Saber Comer.

Dentro de esta sección continuamos con la publicación de recetas, un total de más de 550 que incluyen la composición nutricional.

Además, este año contamos con varios menús semanales para las temporadas de verano y otoño, con comentarios y consejos para la puesta en marcha de la dieta.

• Redes sociales

Cada vez son más los usuarios que comparten información y experiencias en nuestras redes sociales. Contamos con más de 7.500 miembros en nuestro grupo de Facebook, 5.200 seguidores en Twitter, 230 en Pinterest y 560 en Youtube.

El mes de julio de 2013 lanzamos un nuevo grupo en facebook, Diatléticos, centrado en el deporte y la diabetes, que a final de año había alcanzado los 400 miembros.



• Aplicaciones móviles

En el mes de abril lanzamos nuestra aplicación gratuita e informativa para la plataforma iPhone, una versión que contempla las mismas utilidades que la de Android: últimas noticias y novedades sobre diabetes, recetas, test Findrisk para conocer el riesgo de desarrollar diabetes, artículos, entrevistas y toda la información sobre nuestros proyectos actuales y futuros.

• **Consulta al experto: Asesoría Médica y Asesoría Jurídica**

Dos de las ventajas más apreciadas por los amigos de la Fundación son las secciones de consulta al experto, sección donde pueden realizar sus consultas tanto médicas como jurídicas. La Fundación para la Diabetes, cuenta con un asesor legal y un endocrino, expertos en Diabetes, los cuales, a través de nuestra Web contestan a las necesidades de nuestros amigos de la Fundación y de las personas que visitan la Web.

• **Boletín Di@betes**

Durante el 2103, más de 6.000 personas se suscribieron a nuestro boletín electrónico, alcanzando la cifra de 41.000 suscriptores.

Se trata de una publicación mensual y gratuita, a través de la cual nuestros usuarios se mantienen informados de todas las actividades de la Fundación, publicaciones, noticias de actualidad y eventos relacionados con la diabetes.



Día Mundial de la Diabetes

► *II Carrera y Caminata Popular por la Diabetes*

El pasado 17 de noviembre de 2013, y tras el éxito de la primera edición en 2012, repetimos escenario aprovechando las bondades de un entorno natural como es el Parque de Juan Carlos I, en Madrid. Además contamos con una Presidenta de Honor muy especial, S.A.R. la Princesa de Asturias, una persona muy comprometida con las causas sociales y que no quiso perderse esta oportunidad de apoyar a las personas con diabetes.

David Meca, el primer y único nadador en conseguir 4 medallas en un mismo Campeonato del Mundo de Natación de Larga Distancia y que ostenta entre otros el título honorífico de la Real Orden al Mérito Deportivo, nos acompañó durante toda la jornada para dar el pistoletazo de salida y animar a los participantes que acudieron a la cita.

Bajo el lema “Únete a la Marea Azul y Muévete por la Diabetes”, cerca de 3.000 personas participaron en este evento, apoyándonos para concienciar a la sociedad sobre todo lo que conlleva la diabetes.

Para fomentar la participación de todos los asistentes, organizamos dos pruebas de 10Km y 2,5Km. Durante el recorrido facili-

tamos puestos de control glucémico para que los deportistas que lo desearan pudieran controlar sus glucemias durante la prueba. Los más pequeños tuvieron sus propias carreras infantiles por grupos de edad.

• ExpoDiabetes

Además del evento deportivo contamos con una zona ExpoDiabetes, en la que patrocinadores y colaboradores facilitaron todo tipo de información sobre diagnóstico, autocontrol y tratamiento de la diabetes, se realizaron revisiones de los pies y de los ojos, se dieron consejos sobre hábitos de vida saludable, etc. Los niños también tuvieron su lugar especial en la carpa infantil, donde realizaron actividades dirigidas por monitores.





► **Jornada Rectorado Universidad de Alcalá de Henares “Conoce la Diabetes” Día Mundial de la Diabetes en Alcalá de Henares**

Por segundo año consecutivo y bajo el lema que proponía la IDF “Prevención y Educación en Diabetes”, el día 14 de noviembre se celebró en el Rectorado de la Universidad de Alcalá de Henares una sesión sobre prevención en diabetes bajo el título “Conoce la Diabetes”, con el objetivo de sensibilizar a los alcalaínos sobre la diabetes.

La jornada fue organizada por la Delegación de Estudiantes de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares con la colaboración de la Fundación para la Diabetes, contamos con la aportación del Dr. José Ramón Calle, endocrino del Hospital Clínico San Carlos y asesor médico de la Fundación para la Diabetes, con el tema “Tratamiento de la diabetes paso a paso ¿Qué nos impide intensificar?” y el Dr. Héctor Escobar, Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Ramón y Cajal que trató sobre la “Prevención en diabetes”.

► **Microsite Día Mundial de la Diabetes**

Un espacio en nuestra Web para el Día Mundial de la Diabetes:

www.fundaciondiabetes.org/diamundial

En noviembre de 2011 creamos en nuestra Web un espacio donde recoger toda la información relacionada con el Día Mundial de la Diabetes. Desde entonces, este microsite es visitado mensualmente por miles de personas, siendo los meses cercanos al Día Mundial los de mayores visitas. En concreto, el mes noviembre de 2013 recibió más de 150.000, casi tres veces más que el año anterior.

En este espacio recogemos la información, materiales y pósters elaborados para la campaña del Día Mundial del año en curso, así como noticias, artículos y actividades de la Fundación y de otras entidades, que pueden ser de interés tanto para nuestros usuarios, como para los medios de comunicación.

Durante el mes de noviembre de este año, y gracias a la colaboración de la Universidad Europea de Madrid, el Dr. David Rodríguez Sanz, fisioterapeuta y podólogo, respondió a las preguntas que nuestros usuarios le plantearon sobre "Cuidados del pie en las personas con diabetes". Las preguntas y respuestas pueden consultarse en el apartado de entrevistas de nuestra web.

Además este año, y por primera vez, invitamos a todos nuestros amigos, usuarios y seguidores de nuestras redes sociales a que pusieran el círculo azul, logotipo del Día Mundial de la Diabetes, en sus perfiles de WhatsApp y redes para ayudar a crear conciencia sobre la diabetes, una enfermedad en continuo aumento en todo el mundo.

► **Infografías con motivo del Día Mundial de la Diabetes**

Como venimos haciendo los últimos años, durante el mes de noviembre pusimos en marcha una campaña para sensibilizar a la sociedad sobre diversos aspectos relacionados con la diabetes.

Realizamos 4 infografías que difundimos a través de nuestra Web, boletín electrónico, contactos y redes sociales. Esta gráfica y novedosa manera de representar la información, la hace mucho más agradable y fácil de entender y recordar. El éxito de esta campaña, su difusión y su efecto viral fue realmente sorprendente e inesperado.

Los temas tratados fueron los siguientes:

- 1/ **LA INTEGRACIÓN DE LOS NIÑOS CON DIABETES EN LA ESCUELA.**
- 2/ **EL PIE DIABÉTICO Y SUS CUIDADOS BÁSICOS.**
- 3/ **LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE PARA PREVENIR Y TRATAR LA DIABETES.**
- 4/ **6 CLAVES SOBRE LOS HIDRATOS DE CARBONO EN DIABETES.**





06 / INVESTIGACIÓN Y CONGRESOS



Memoria de
Actividades
2013



Congresos

► ***El XXIV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes (SED) "Estudio Diabetes y Deporte I Carrera Popular por la Diabetes"***

Como cada año la Fundación para la Diabetes ha participado en el congreso anual que organiza la SED. En su XXIV edición celebrada en Sevilla durante los días 11, 12 y 13 de abril, acudieron profesionales de la salud con el objetivo de conocer las últimas novedades en diabetes y tratar temas de interés general en el conocimiento, manejo de la diabetes y educación terapéutica.

Este año la Fundación, de la mano del nutricionista e investigador Serafín Murillo, y con la colaboración del Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas (Ciberdem), la Sociedad Española de Diabetes y la Asociación de Diabéticos de Madrid, realizó

una presentación de los resultados obtenidos en el estudio que se llevó a cabo en la I Carrera Popular por la Diabetes el mes de noviembre de 2012, sobre la ingesta de hidratos de carbono de un grupo de corredores con diabetes tipo 1 en la carrera de 10 kilómetros.

Este año la Fundación realizó una presentación de los resultados obtenidos en el estudio sobre la ingesta de hidratos de carbono de un grupo de corredores con diabetes tipo 1

Investigación

► *Estudio sobre Diabetes y Familia*

La Fundación para la diabetes ha colaborado con el Instituto Universitario de la Familia, de la Universidad Pontificia Comillas de Madrid, en un trabajo de investigación sobre Diabetes y Familia. El estudio pretendía probar la adaptación a la enfermedad, mediante la aplicación de encuestas a las familias participantes. Con una muestra de 279 familias de niños y adolescentes diagnosticados de diabetes, pusimos de manifiesto la diferencia entre las familias que pueden superar la experiencia de la diabetes y aquellos que la viven como un trauma psicológico difícil de sobrellevar.

Los resultados demuestran que para el ajuste psicológico del niño o joven con diabetes no importa tanto si su enfermedad, pronóstico o tratamiento son graves o intensos, sino las respuestas de los padres o los estilos de comunicación que hay dentro de la familia respecto de la diabetes.

Gracias al estudio pusimos de manifiesto la diferencia entre las familias que pueden superar la experiencia de la diabetes y aquellos que la viven como un trauma psicológico



► ***Estudio de las Necesidades del Niño con Diabetes en la Escuela.***

La Fundación para la Diabetes inició en 2013 un proyecto de investigación dirigido a los padres de los niños con diabetes, cuyos objetivos principales son:

- Conocer la situación actual de los niños en edad escolar en la Comunidad de Madrid y valorar si ha habido mejoras con respecto a los resultados obtenidos en el estudio realizado entre los años 2004 y 2005 por la Fundación.
- Conocer la situación de los niños en edad escolar en el resto de las Comunidades Autónomas y las diferencias entre cada una de ellas.

Para dar respuesta a las necesidades detectadas anteriormente, se cubrirán distintas áreas de información tales como la influencia de la diabetes en la vida familiar, comportamiento de los niños ante la diabetes y ante las actividades escolares, medios y recursos disponibles en el colegio, etc.

Toda la información será recogida a través de cuestionarios dirigidos a los padres y a los hijos entre 3 y 16 años. En la Comunidad de Madrid se realizarán de manera presencial en las consultas de endocrino pediatra de determinados hospitales y para el resto de Comunidades la Fundación ha habilitado un cuestionario on-line al que se accede desde nuestra página Web.





07 / AMIGOS Y COLABORADORES



Memoria de
Actividades
2013



Carnet Amigo

Durante el año 2013 seguimos creciendo en amigos, y gracias a ellos también hemos crecido en proyectos para contribuir en la prevención y tratamiento de la diabetes y sus complicaciones, y a la mejora de la calidad de vida de las personas con diabetes.

Bosque, entrenador de la Selección Nacional de Fútbol y el nadador de larga distancia David Meca.

A nuestros amigos de Honor de la Fundación, se unieron en el 2013 D. Vicente del



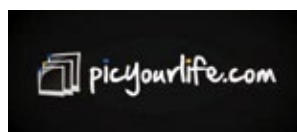
Colaboradores: organizaciones y marcas



07/ AMIGOS Y COLABORADORES



07/ AMIGOS Y COLABORADORES



07/ AMIGOS Y COLABORADORES





Memoria de
Actividades
2013



C/ Gran Vía, 62 – 9º dcha. 3
28013 Madrid
Tel. 91 360 16 40
Fax. 91 429 58 63
info@fundaciondiabetes.com
www.fundaciondiabetes.com