



12/6/01

.la-verdad.com/

Unos 60.000 murcianos sufren diabetes, pero la mayoría lo ignora

EP • MURCIA

Unas 60.000 personas padecen diabetes en la Región de Murcia, aunque la mayoría de ellas no lo saben, pues aún no se le ha diagnosticado la enfermedad, según afirmó ayer el especialista en Medicina de Familia del Centro de Salud de Alguazas, Luis García Giralda.

García Giralda señaló que hasta 1998 en la Región «había cerca de 33.000 pacientes diabéticos en Atención Primaria, mientras que en la actualidad esta cifra se eleva hasta las 60.000 personas diabéticas, aunque la mayoría de ellas está sin diagnosticar».

Añadió que «más de 6 de cada 10 diabéticos ya han tenido algún problema con los vasos sanguíneos grandes como el corazón; 6 de cada 10 verán mejorada su enfermedad si tratan su colesterol, su tensión o su tabaco, y 4 de cada 10 mejorarán de sus problemas de riñón y de vista si se controlan su azúcar».

Según García Giralda, «más del 83% de los diabéticos de la Región ya están considerados, por todos sus factores, como de alto riesgo, y el 17% de riesgo moderado, con lo que en Murcia no hay ningún diabético que tenga un riesgo bajo».

Algunos de los principales objetivos de un enfermo de diabetes son bajar el colesterol, la tensión sistólica, el azúcar y el tabaquismo, agregó el especialista.

El presidente de la Federación Regional de Diabéticos, Federico Sánchez, manifestó que con la campaña nacional *En diabetes, cuidar tu colesterol es bueno* pretenden «concienciar a la población y especialmente a los diabéticos de los problemas que tiene el colesterol». Según Sánchez, en España «los costes sanitarios en diabetes son de unos 100.000 millones de pesetas, por lo que esta enfermedad es una de las más costosas para la sanidad pública».